

**IDENTIFIKASI DAN PENANGANAN CEDERA
PADA ATLET PELATNAS ASEAN PARA GAMES
NPC INDONESIA TAHUN 2017**



SKRIPSI

**DINDA AYU SEKARTAJI
K5613027**

**PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA
Januari 2018**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dinda Ayu Sekartaji

NIM : K5613027

Program Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul **“IDENTIFIKASI DAN PENANGANAN CEDERA PADA ATLET PELATNAS ASEAN PARA GAMES NPC INDONESIA TAHUN 2017”** ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Selain itu, sumber informasi yang dikutip dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Apabila pada kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya.

Surakarta, Januari 2018

Yang membuat pernyataan



Dinda Ayu Sekartaji

**IDENTIFIKASI DAN PENANGANAN CEDERA
PADA ATLET PELATNAS ASEAN PARA GAMES
NPC INDONESIA TAHUN 2017**

**Oleh :
Dinda Ayu Sekartaji
K5613027**

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan mendapatkan gelar
Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA
Januari 2018**

PERSETUJUAN

Nama : Dinda Ayu Sekartaji


NIM : K5613027

Judul Skripsi : **"IDENTIFIKASI DAN PENANGANAN CEDERA PADA
ATLET PELATNAS ASEAN PARA GAMES NPC
INDONESIA TAHUN 2017."**

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta.


Persetujuan Pembimbing

Pembimbing I



Dr. Bambang Wijanarko, M.Kes
NIP. 19620518 198702 1 001

Pembimbing II



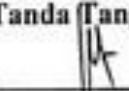
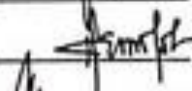

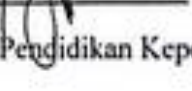
Hendrig Joko Prasetyo S.Pd,M.Or
NIP. 19800805 200801 1 021

PENGESAHAN

Nama : Dinda Ayu Sekartaji
NIM : K5613027
Judul Skripsi : "IDENTIFIKASI DAN PENANGANAN CEDERA PADA
ATLET PELATNAS ASEAN PARA GAMES NPC
INDONESIA TAHUN 2017"

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta pada hari Selasa, 16 Januari 2018 dengan hasil LULUS dan revisi maksimal 1 bulan. Skripsi telah direvisi dan mendapat persetujuan dari Tim Penguji.

Persetujuan hasil revisi dari Tim Penguji:

	Nama Penguji	Tanda Tangan	Tanggal
Ketua	: Drs. Agustiyanto, M.Pd.		22/01/2018
Sekretaris	: Dr. Fadilah Umar, M.Or.		23/01/2018
Anggota I	: Drs. Bambang Wijanarko, M.Kes		23/01/2018
Anggota II	: Hendrig Joko Prasetyo, S.Pd., M.Or.		23/01/2018

Skripsi disahkan oleh Kepala Program Studi Pendidikan Keolahragaan pada:

Hari : Selasa
Tanggal : 16 Januari 2018

Mengesahkan

Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Sebelas Maret

Drs. Dr. Joko Nurkamto, M.Pd.
NIP. 19610124 198702 1 001

Kepala Program Studi
Pendidikan Keolahragaan


Drs. Agustiyanto, M.Pd.
NIP. 19680818 199403 1 001

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	2
C. Batasan Masalah.....	2
D. Rumusan Masalah	2
E. Tujuan Penelitian.....	2
F. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II. KAJIAN PUSTAKA.....	4
A. KajianTeori.....	4
1. Hakikat Cedera Olahraga	4
a. Pengertian Cedera Olahraga.....	4
2. Macam-Macam Cedera Olahraga.....	6
a. Memar	6
b. Kram Otot	7
c. Lepuh.....	7
d. Perdarahan Pada Kulit.....	8
e. Pingsan	9
f. Cedera Pada Otot Tendo Dan Ligamen.....	10
g. Dislokasi	12
h. Patah tulang.....	13
3. Faktor Penyebab Terjadinya Cedera.....	14
a. Faktor Individu.....	14

b. Faktor Alat, Fasilitas. Dan Cuaca	15
4. Pencegahan Cedera	16
5. Penanganan Cedera.....	19
a. Memar, Strain, dan Sprain	19
b. Lepuh	20
c. Pingsan	21
d. Perdarahan	24
e. Kram Otot	28
f. Dislokasi	28
g. Patah tulang.....	30
6. NPC (<i>National Paralympic Committee</i>) Indonesia	32
a. Sejarah.....	32
b. Kecacatan Yang Dibina	35
c. Ajang Pertandingan.....	40
d. Olahraga Para Penyandang Cacat	40
7. Organisasi	43
a. Pengertian.....	43
b. Bentuk Organisasi	45
c. Asas-Asas Organisasi.....	47
d. Struktur dan bagan organisasi.....	50
e. Unsur-Unsur Dalam Organisasi	54
f. Manajemen Olahraga.....	56
g. Sarana dan Prasarana Olahraga.....	40
h. Pembinaan Prestasi Olahraga.....	40
8. Program Latihan Organisasi	65
a. Pengertian Latihan	65
b. Program Latihan.....	65
9. Prestasi	72
B. Kerangka Berfikir	75
BAB III. METODE PENELITIAN	76
A. Tempat dan Waktu	76

B. Jenis Penelitian.....	76
C. Data Dan Sumber Data.....	76
D. Subjek Penelitian.....	77
E. Teknik Pengumpulan Data.....	77
F. Teknik Uji Validitas Data	78
G. Teknik Analisis Data.....	78
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	79
A. Hasil Penelitian	79
1. Deskripsi Lokasi	79
2. Deskripsi Waktu Penelitian	79
3. Deskripsi Subjek Penelitian	79
4. Hasil Analisis Data	79
B. Pembahasan	94
BAB V. SIMPULAN, IMPLIKASI, SARAN	99
A. Simpulan	99
B. Implikasi	99
C. Saran	99
DAFTAR PUSTAKA	101
LAMPIRAN.....	102

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1 Klasifikasi Luka dan Penanganannya	27
2 Macam-Macam Cedera Dan Penanganannya	79

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1 Cedera Memar.....	6
2 Mekanisme Kontraksi Otot.....	7
3 Lupuh.....	8
4 Perbedaan Antara Heat Exhaustion & Heat Stroke	10
5 Tingkatan Strain	11
6 Sprain	12
7 Mekanisme Dislokasi Bahu	13
8 Jenis Fraktur.....	14
9 Cara Membalut Cedera Dengan Tansokrep.....	20
10 Bantal berbentuk Donat	21
11 Pertolongan Pada Heat Exhaustion & Heat Stroke	23
12 Cara Memberikan Pernafasan Buatan	23
13 Penekanan Langsung Pada Luka	25
14 Titik Arteri	26
15 Cara Membalut Dislokasi Bahu.....	30
16 Pembidaian Menggunakan Koran.....	32
17 Pembidaian Patah Lengan Atas	32
18 Bentuk-Bentuk Organisasi	45
19 Hubungan Antara Bentuk-Bentuk Organisasi	47
20 Skema Kerangka Berfikir	75
21 Diagram Jumlah Cedera Cabang Olahraga Renang	95
22 Diagram Jumlah Cedera Cabang Olahraga Angkat Berat	96
23 Diagram Jumlah Cedera Cabang Olahraga Atletik	96
24 Diagram Jumlah Cedera Cabang Olahraga Badminton	97
25 Diagram Jumlah Cedera Cabang Olahraga Tennis Meja.....	97
26 Diagram Jumlah Cedera Cabang Olahraga Sepakbola	97

27	Macam-Macam Cedera	96
----	--------------------------	----